



Stajnia Artystyczna Marcinków

---



Gospodarstwo Rolne  
położone w woj. łódzkim  
pow. opoczyński wieś  
Marcinków

- Gospodarstwo od początku istnienia pozyskuje fundusze unijne

Działalność  
prowadzona  
od 2008  
roku

---

Gospodarstwo Rolne

---

Zagroda Edukacyjna

---

Pensjonat dla Koni

---

Hipoterapia

---

Hodowla Koni Czystej Krwi Arabskiej

---

Szkółka Jeździecka

---

Impresariat Artystyczny

---

Agroturystyka

„Stajnia Artystyczna Marcinków strefą komfortu ludzi i koni” - projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach działania „Wsparcie dla rozwoju lokalnego w ramach działania inicjatywy LEADER” poddziałanie 19.2 „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii Rozwoju Lokalnego Kierowanego przez Społeczność” przedsięwzięcie „Rozwój działalności gospodarczej” Program Rozwoju na lata 2014-2020.

---



# Opis projektu „Stajnia Artystyczna Marcinków strefą komfortu ludzi i koni”

- Operacja polegała na zakupie sauny wraz z banią, solarium dla koni, oraz przeszkód crossowych i parkurowych. W sąsiedztwie nowo utworzonych stref aktywności i wypoczynku zostały nasadzone drzewa ozdobne, tworzące barwne kompozycje. Przeszkody stanęły w sąsiedztwie istniejącego czworoboku do jazdy konnej i stanowią niezależny tor treningowy dla zainteresowanych jeźdźców.



# Przeszkody crossowe i parkurowe

---

- Podczas zawodów WKKW odbywają się trzy próby sprawności dla jeźdźca i konia, próba ujeżdżeniowa, próba terenowa oraz próba skoków przez przeszkody. Cross jest najtrudniejszym sprawdzianem dla konia i jeźdźca, przeszkody crossowe zamontowane na stałe w podłoże wymagają doświadczenia i umiejętności prawidłowych najazdów.



# Cross jako forma treningu

---

- Tor crossowy w Marcinkowie jest jednym z nielicznych w woj. łódzkim i najbliższym dla woj. świętokrzyskiego





# Przeszkody parkurowe

---

- Stosowane jako forma rozgrzewki przed skokami na przeszkodach terenowych
- Przeszkody zakupione z firmy „Przeszkody Kobyłka” z dofinansowaniem w wysokości 5 650zł





# Solarium dla Koni

---

- 4 panelowe solarium firmy Smulders, posiada 20 lamp o łącznej mocy 3000 W
- Solarium, dzięki promieniom podczerwieni, stymuluje naczynia krwionośne, co wpływa na regenerację organizmu po wysiłku, zmniejsza stres i poprawia samopoczucie, przyspiesza gojenie ran, pobudza krążenie, rozluźnia mięśnie i wpływa na leczenie np. bólów kręgosłupa oraz odparowuje nadmiar wody po kąpieli lub potu po wysiłku.





- Pierwsze solarium na terenie naszego LGD
- Zakupione z dofinansowaniem 11 700zł





**Sauna i Balia Akka Comfort Vingberg** zakupione z dofinansowaniem 41 691,05zł (Zestaw, oświetlenie, pokrywa termiczna oraz transport)



## Sauna

- Wielokrotne korzystanie z sauny zwiększa możliwość przystosowania człowieka do zmiennych warunków środowiska, oraz zwiększa zdolność do wysiłku fizycznego (Chorąży i Kwaśny, 2005). Ogólne działanie sauny polega na pobudzeniu gruczołów dokrewnych, stymulacji układu odpornościowego, rozluźnieniu napiętych mięśni, zrostów i poprawie ruchomości stawów. Zwiększa przemianę materii w mięśniach (Ciechanowska i inni, 2014)



# Balia

---

- Kąpiele w balii poprawiają krążenie i wzmacniają pracę serca. Osoby z nerwobólami, chorobami narządu ruchu oraz bólem stawów i kręgosłupa mogą dużo zyskać dzięki kąpielom w ciepłej balii, która rozluźni mięśnie i poprawi krążenie krwi.





# Uzupełnienie balii lub sauny o olejki aromaterapeutyczne

- Olejki eteryczne odpowiednio stosowane pomagają w regulacji krążenia krwi, przyspieszają wytwarzanie przeciwciał, wzmacniają mięsień sercowy, działają przeciwbakteryjnie. W zależności od składu działają przeciwzapalnie lub łagodząco w dolegliwościach związanych ze skórnymi zakażeniami bakteryjnymi.







---

## Lampy solarne i drzewka ozdobne

- Zakupione z dofinansowaniem 2 020,54zł
- Jako uatrakcyjnienie i zagospodarowanie terenu.

Dziękuję za uwagę

---